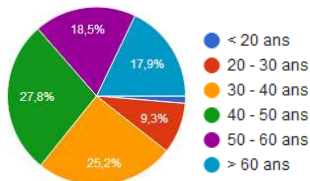


Vous êtes :

Vos besoins de recettes au quotidien

Vous êtes :

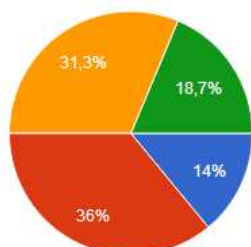
MERCI à tous pour votre participation !

151 personnes à avoir répondu
93% de femmes / 7% d'hommes
90% à cuisiner au moins 1 fois / jour

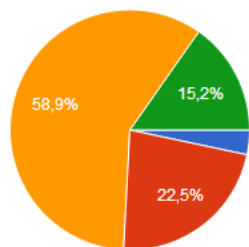
Vos habitudes culinaires

Temps passé à cuisiner :

Le déjeuner



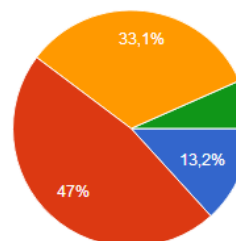
Le dîner



● 5 minutes
● 10 minutes
● 20 minutes
● > 20 minutes

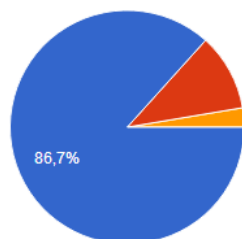
Pour **67%** d'entre vous, cuisiner c'est un plaisir !

Au quotidien, vous cuisinez pour :



● 1 personne
● 2 personnes
● 4 personnes
● > 4 personnes

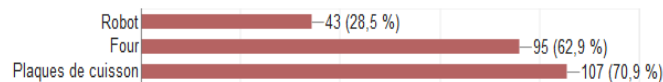
Vous cuisinez essentiellement des produits frais
10% d'entre vous cuisinent des produits surgelés
Vous cuisinez très peu de plats tout préparés du commerce



● Frais
● Surgelés
● En conserve

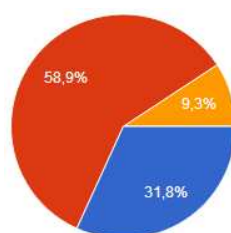
Vous préférez cuisiner :

Avec les plaques de cuisson et au four



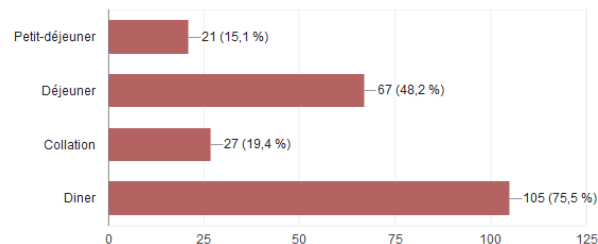
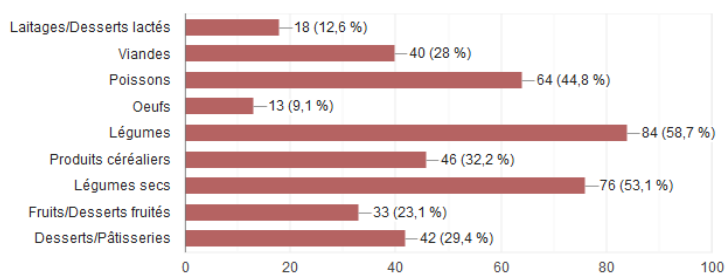
Vos attentes en termes de recettes

Avoir des recettes au cours de la consultation diététique est pour vous important et vous donnera plus l'envie de cuisiner pour 95% d'entre vous!



● Essentiel
● Important
● Peu important
● Sans importance

Vous attendez davantage de conseils sur les repas du soir, et pour cuisiner les légumes, légumes secs et le poisson



Virginie Charreau : virginie@revivisens.com

Vanessa Desile : vanessa@mon-action-nutrition.fr

Stéphanie Rheinart : srheinart@gmail.com