

Choisir les biscuits ou produits céréaliers les plus riches en protéines et fibres et les moins riches en acides gras saturés et sucres (proportion de sucres < 1/3 ou 1/4 des glucides totaux) et avec le moins d'ingrédients possible : NUTRI-SCORE A, B, C



Ingrédients

Ingrédients : FARINE COMPLÈTE* DE BLÉ 76,7%, sucre de canne* non raffiné*, huile de colza*, amidon de BLÉ*, poudre à lever: carbonates d'ammonium; sel de mer, arôme naturel de vanille, antioxydant : extraits de romarin*

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100g	
Energie (kJ) / (kcal)	1811 / 430
Matières grasses (g) dont acides gras saturés (g)	11 0.9
Glucides (g) dont sucres (g)	72 18
Protéines (g)	7.7
Sel (g)	0.55



Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100g	
Energie (kJ) / (kcal)	1669 / 393
Matières grasses (g) dont acides gras saturés (g)	0.9 0.1
Glucides (g) dont sucres (g)	87 0.1
Protéines (g)	8
Sel (g)	0.3

Ingrédients

Ingrédients : Ingrédients : maïs* soufflé, sel. *Produits issus de l'ariculture biologique. Peut contenir des traces de SOJA, protéines de LAIT et SESAME.



INFORMATIONS NUTRITIONNELLES	
Valeurs nutritionnelles moyennes pour : 100 g	
Énergie	1075 kJ (255 kcal)
Matières grasses dont acides gras saturés	4,8 g 0,8 g
Glucides dont sucres	40 g 6,2 g
Fibres alimentaires	7,4 g
Protéines	9,3 g
Sel	1,1 g



Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100g	
Energie (kJ) / (kcal)	1955 / 465
Matières grasses (g) dont acides gras saturés (g)	17 5.6
Glucides (g) dont sucres (g)	69 32
Protéines (g)	6.4
Sel (g)	0.58

Ingrédients

Ingrédients : Ingrédients : Ingrédients : Céréales 52,2 % (farine de BLÉ 25,2 %, farine de BLÉ complète 21 %, farine de SEIGLE 2 %, farine d'AVOINE 2 %, farine d'ORGE 2 %), sucre, huiles végétales (palme, colza), cacao maigre en poudre 4,1 %, sirop de glucose, amidon de BLÉ, poudre à lever (carbonate acide d'ammonium, carbonate acide de sodium, diphosphate disodique), sel, émulsifiants (lécithine de SOJA, lécithine de tournesol), LAIT écrémé en poudre, lactose et protéines de LAIT, arômes. PEUT CONTENIR ŒUF.



Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100g	
Energie (kJ) / (kcal)	2093 / 500
Matières grasses (g) dont acides gras saturés (g)	24 12
Glucides (g) dont sucres (g)	63 29
Protéines (g)	7
Sel (g)	1.19

Ingrédients

Ingrédients : Ingrédients : Ingrédients : Farine de BLÉ 47 %, chocolat au LAIT 29 % [sucre, pâte de cacao, beurre de cacao, lactosérum en poudre (de LAIT), LAIT écrémé en poudre, graisses végétales (karité, palme en proportions variables), BEURRE pâtissier, émulsifiants (lécithine de SOJA, E476), lactose (de LAIT), arôme], huiles végétales (palme, noix de coco), sucre, sirop de sucre, son de BLÉ, poudre à lever (carbonate acide de sodium, carbonate acide d'ammonium), sel, germes de BLÉ, acidifiant (acide citrique). PEUT CONTENIR OEUF, FRUITS À COQUE, SÉSAME.